

Palo Santo es un Campus que combina la formación de jugadoras de hockey sobre césped con el desarrollo de valores y el cuidado de la salud.

El Campus está destinado a jugadoras de hockey de entre 11 y 17 años de todo el país y del extranjero, tanto de instituciones escolares como de escuelitas de hockey y jugadoras federadas por la Asociación Argentina de Hockey sobre Césped. Tiene una duración de 5 días, de lunes a viernes, y las participantes se agrupan por edad.

Programa técnico-táctico de hockey sobre césped

El programa de hockey está dirigido por Mariana Rossi, Santiago Capurro y Rolo Rivero, (entrenadores reconocidos de hockey sobre césped) que introducirán a las adolescentes en las últimas técnicas del hockey mundial. El objetivo general del programa es que las participantes aprendan jugando y se lleven la mayor cantidad de herramientas técnicas/ tácticas que les ayuden a resolver las dificultades que se les presenten, a futuro, dentro de un campo de juego. Las actividades se desarrollan en dos módulos diarios, uno por la mañana y otro por la tarde. En los horarios de mayor calor (las horas del mediodía), se llevan a cabo los programas de formación en valores y el cuidado de la salud en espacios cubiertos.

En caso de lluvia, contamos con un gimnasio techado donde se puede continuar con las actividades.

Programa de formación en valores

El programa de formación en valores consta de juegos y dinámicas dirigidas a ofrecerles a las participantes herramientas que contribuyan a su auto-conocimiento y a la confianza en sí mismas. Esto les permitirá abrirse al intercambio con otros y experimentar así la confianza, respeto y entrega hacia los demás, propios de un verdadero trabajo en equipo.

Programa de prevención y cuidado de la salud

El Campus cuenta con la participación de la Licenciada en Nutrición Mariana Yornet, que asesora al equipo de cocina sobre las comidas brindadas a las participantes cada día: desayuno, almuerzo y merienda (incluidas dentro del costo total del Campus). Así mismo ella está a cargo de un taller nutrisaludable en el que se trabaja sobre las características de una alimentación saludable: qué es, qué hay que comer, cuánto, cómo y por qué, transmitido en un lenguaje claro y sencillo incluyendo ejemplos acordes a la edad de las participantes.

Dentro de este programa, también se llevan a cabo evaluaciones posturales y biomecánicas de la marcha. Las evaluaciones posturales son coordinadas por el Kinesiólogo Fisiatra Mariano Seara con el objetivo de detectar, en forma precoz, factores de riesgo intrínsecos de lesión (Prevent Sport). Esto permite desarrollar objetivos preventivos individualizados en relación a déficit hallados e intentando su modificación.

Las evaluaciones biomecánicas de la marcha son coordinadas por Adrián Pelaes, Técnico en Ortesis y Prótesis. Dicha evaluación se lleva a cabo a través del análisis de la medida de la presión plantar para conocer la distribución de las fuerzas en la planta del pie. El análisis se hace de forma estática y dinámica, y los valores obtenidos sirven para el diagnóstico y tratamiento de diferentes patologías producidas por la biomecánica de los diferentes deportes, presencia de deformidades en los miembros inferiores, neuropatías, entre otras.

Edades a las que esta destinada el Campus:

Grupo 1: 00', 99', 98', 97

Grupo 2: 96', 95', 94', 93'

Fechas del Campus:

Campus 1: Del 16 al 20 de enero 2012

Campus 2: del 6 al 10 de Febrero 2012

Horarios: De Lunes a viernes de 8 a 18hs

Lugar: Club San Fernando. Sarmiento 700, San Fernando, Buenos Aires

Dirección: Lucio Padilla

Coordinación General: Mariana Rossi, Estefanía Davies, Analia Cesari, Irina Terreni.

Coordinación Deportiva: Mariana Rossi, Santiago Capurro, Rolo Rivero

Consultas: info@palosantohockey.com.ar // 15-6215-0000

MÁS INFORMACIÓN

FICHA DE
INSCRIPCIÓN